

# IL NATALE DEL CONTADINO

## SALATO

### MIX DI VERDURE BIOLOGICHE IN AGRODOLCE

INGREDIENTI: VERDURE IN PROPORZIONE VARIABILE (58%) (CAVOLFIORI, ZUCCHINE, CAROTE, SEDANO RAPA, PEPERONI), ACQUA, ACETO DI MELE, ZUCCHERO DI CANNA, SALE.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	kJ 103 kcal 24
GRASSI di cui acidi grassi saturi	0 g 0 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	4,6 g 4,5 g
FIBRE	1,2 g
PROTEINE	0,9 g
SALE	1,3 g

### SUGO DI POMODORO E PEPERONCINO

INGREDIENTI: PASSATA DI POMODORO (92%), OLIO D'OLIVA EXTRA VERGINE, SALE, BASILICO, AGLIO, PEPERONCINO, PEPE.  
ORIGINE DEL POMODORO: ITALIA.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	kJ 391 kcal 94
GRASSI di cui acidi grassi saturi	6,3 g 0,9 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	6 g 6 g
FIBRE	3,4 g
PROTEINE	1,7 g
SALE	0,96 g

### SCHÜTTELBROT ALLA SEGALE CON CUMINO E FINOCCHIO

INGREDIENTI: FARINA DI SEGALE 81%, LIEVITO, FARINA DI GRANO TENEREO TIPO "0", SALE, CUMINO, FINOCCHIO, FARINA DI SEGALE MALTATO, FARINA DI ORZO MALTATO.  
PUÒ CONTENERE TRACCE DI SESAMO.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	kJ 1508 kcal 358
GRASSI di cui acidi grassi saturi	1,6 g 0,3 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	73,6 g 1,3 g
FIBRE	6,1 g
PROTEINE	10,5 g
SALE	2,6 g

### CREMA DI ZUCCHINE CON ROSMARINO BIOLOGICA

INGREDIENTI: ZUCCHINE (66%), CIPOLLE, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, ZUCCHERO DI CANNA, ACETO DI MELA, SALE, ROSMARINO, PEPE. CORRETTORE DI ACIDITÀ: ACIDO CITRICO.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	462 kJ/112 kcal
GRASSI di cui acidi grassi saturi	8,5 g 1,2 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	5,7 g 5,7 g
FIBRE	3,4 g
PROTEINE	1,4 g
SALE	1,1 g



# IL NATALE DEL CONTADINO

## SALATO

### CREMA DI CIPOLLA ROSSA BIOLOGICA

INGREDIENTI: CIPOLLE ROSSE (88%), OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, ZUCCHERO DI CANNA, ACETO DI MELA, SALE, PEPE. CORRETTORE DI ACIDITÀ: ACIDO CITRICO.



VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g	
ENERGIA	678 kJ/163 kcal
GRASSI di cui acidi grassi saturi	11 g 1,6 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	13 g 13 g
FIBRE	2 g
PROTEINE	2 g
SALE	2,2 g

### SPECK IN TRANCIO

INGREDIENTI: CARNE DI SUINO, SALE, DESTROSI, SPEZIE, ESTRATTI DI SPEZIE.  
CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO.



VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g	
ENERGIA	kJ1643 kcal395
GRASSI di cui acidi grassi saturi	29 g 9,9 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	0,5 g 0,5 g
FIBRE	0 g
PROTEINE	33 g
SALE	4,6 g



LA TOMBOLA DEL CONTADINO  
LA STRADA È PIÙ LUNGA

20	33	41	53	72
8	19	24	43	
12	14	16	61	79

LA TOMBOLA DEL CONTADINO  
LA STRADA È PIÙ LUNGA



# IL NATALE DEL CONTADINO

## DOLCE

### CONFETTURA EXTRA DI FRAGOLE

INGREDIENTI: FRAGOLE BIOLOGICHE, ZUCCHERO BIOLOGICO DI CANNA, SUCCO DI LIMONE BIOLOGICO. FRUTTA UTILIZZATA: 120 G PER 100 G.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	kJ 858 / kcal 202	
GRASSI di cui acidi grassi saturi	0,6 g	0 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	47 g	47 g
FIBRE	2,7 g	
PROTEINE	0,9 g	
SALE	0 g	

### NETTARE DI MELA

INGREDIENTI: PUREA DI MELE BIOLOGICHE, ACQUA, ZUCCHERO DI CANNA DA AGRICOLTURA BIOLOGICA. FRUTTA 50% MINIMO.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 ml

ENERGIA	261 kJ / 62 kcal	
GRASSI di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	15 g	15 g
FIBRE	0,8 g	
PROTEINE	0 g	
SALE	0 g	

### NETTARE DI PERA

INGREDIENTI: PUREA DI PERE BIOLOGICHE, ACQUA, ZUCCHERO DI CANNA DA AGRICOLTURA BIOLOGICA. FRUTTA 50% MINIMO.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 ml

ENERGIA	236 kJ / 56 kcal	
GRASSI di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	13 g	13 g
FIBRE	1,9 g	
PROTEINE	0 g	
SALE	0 g	

### MIELE MILLEFIORI

PAESE DI ORIGINE: ITALIA.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	1375 kJ / 324 kcal	
GRASSI di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	80 g	80 g
PROTEINE	0,5 g	
SALE	0,03 g	



# IL NATALE DEL CONTADINO

## DOLCE

### INFUSO FRUTTI DI BOSCO

INGREDIENTI: PEZZI DI MELA, FIORI D'IBISCO, BACCHE DI SAMBUCO, ROSA CANINA, MORA, AROMA NATURALE DI FRUTTI DI BOSCO.



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	13 kJ/3 kcal
GRASSI di cui acidi grassi saturi	0 g 0 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	0,7 g 0,3 g
FIBRE	0 g
PROTEINE	0 g
SALE	0,01 g

### INFUSO MELA E CANNELLA

INGREDIENTI: ROSA CANINA, MELA IN PEZZI (7%), UVA SULTANINA, CORIANDOLO, FIORI D'IBISCO, TÈ VERDE, CANNELLA, AROMA NATURALE DI CANNELLA (1%).



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	13 kJ/3 kcal
GRASSI di cui acidi grassi saturi	0 g 0 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	0,7 g 0,3 g
FIBRE	0 g
PROTEINE	0 g
SALE	0,01 g

### BISCOTTI ARTIGIANALI ALLA MELA

INGREDIENTI: FARINA DI FRUMENTO (51%), ZUCCHERO, SUCCO DI MELA CONCENTRATO (8,7%), UOVA FRESCHE (8%), MARGARINA VEGETALE (GRASSI VEGETALI: PALMA E COCCO; GRASSI VEGETALI PARZIALMENTE IDROGENATI: PALMA; OLI VEGETALI: GIRASOLE; ACQUA, EMULSIONANTI: MONO- E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI E LECITINA DI GIRASOLE; SALE, CORRETTORE DI ACIDITÀ: ACIDO CITRICO; AROMI), MELE ESSICcate (4,5%), BURRO (4%), ACQUA, AGENTI LIEVITANTI: DIFOSFATI, CARBONATI DI SODIO, CARBONATI D'AMMONIO; SALE, AROMA. PUÒ CONTENERE NOCI, NOCCIOLE, MANDORLE, SOIA, SEMI DI SESAMO



#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g

ENERGIA	kJ 1772 / kcal 422	
GRASSI di cui acidi grassi saturi	12 g 7,4 g	
CARBOIDRATI di cui zuccheri	70 g 27 g	
FIBRE	0,9 g	
PROTEINE	7,6 g	
SALE	0,81 g	

